

# Ergotherapie bij vergeetachtigheid



## Het gaat niet meer zoals vroeger

Wanneer u vergeetachtig bent heeft dit ingrijpende gevolgen voor uw dagelijks functioneren. Het gaat niet meer zoals vroeger en het leven is ingewikkelder. Het opslaan van nieuwe informatie wordt moeilijker, de beleving van tijd is anders. Het denken is langzamer geworden en u begint niet zo gemakkelijk meer ergens aan. Dit heeft ook gevolgen voor de mensen in uw omgeving.

## Wat is ergotherapie

Ergotherapie is bedoeld voor mensen die problemen ondervinden bij hun dagelijkse handelingen. Denk hierbij aan activiteiten als koffie zetten, koken, tuinieren, een boodschap doen, aankleden, kaarten of vrienden bezoeken. Wij geven praktische tips en adviezen aan u en aan uw mantelzorger.

## Doel van ergotherapie bij vergeetachtigheid

Activiteiten die voor u belangrijk zijn, op een prettige manier kunnen doen of weer mogelijk maken. Samen zoeken naar mogelijkheden om dit te realiseren, waardoor u en uw mantelzorger zich beiden prettig voelen.

Mijn man heeft het hele huis opgeknapt, alles, alles... je kunt het zo gek niet bedenken. Nu zit hij daar maar, er komt niets uit zijn handen. Hij zegt dat hij moe is of het straks gaat doen, maar straks komt nooit.

Mijn vrouw was altijd bezig in huis, nu kan ze de tafel nog niet dekken. Ze kan de spullen niet vinden en loopt maar wat rond in de keuken. Als ik het haar geef zet ze het zomaar ergens neer, midden op de tafel, het bestek niet bij het bord. Terwijl we dit al sinds ons trouwen altijd hetzelfde doen, gewoon.....heel makkelijk!

Mijn man deed altijd de financiën en de belastingen, maar dat lukt hem helemaal niet meer. Ik snap daar niets van, heb het ook nooit gedaan, maar ik zal het wel moeten leren, want zo kan het niet. Hij begint eraan en gaat zo weer wat anders doen.

## Hoe werken wij?

Wij komen bij u thuis.

Om zo goed mogelijk aan te kunnen sluiten bij u en uw mantelzorger zijn na de kennismaking de volgende stappen nodig:

- Een gesprek met u over de dingen die u belangrijk vindt om te doen. Dit zal vaak gaan over welke taken en rollen u had, wat er nu anders is, waar u tegen aanloopt en wat dat voor u betekent.
- Een gesprek met alleen uw mantelzorger over hoe het gaat, wat veranderd is en wat uw mantelzorger belangrijk vindt.
- Eén keer meekijken bij een activiteit die u gewend bent te doen. Om te kijken hoe u gewend bent de dingen te doen.
- Samen met u kijken naar uw huis en de directe omgeving om te kunnen adviseren over mogelijke aanpassingen. Denk hierbij vooral aan de veiligheid.
- In een gesprek samen met u en uw mantelzorger bespreken we wat voor u beiden het meest belangrijk is.

Mijn vrouw durft niet meer alleen weg te gaan, ze heeft het gevoel dat ze op mij moet passen. Dat vind ik zo vervelend voor haar, maar ik snap het wel hoor. Ze is al een paar keer thuis gekomen, dat de deur wijd openstond en ik een eindje was gaan fietsen. Ik snap niet waarom ik dat vergeet.

Mijn moeder vouwt de was niet meer op en ik merk dat ik de neiging heb het over te nemen. Hier heb ik samen met de ergotherapeute het volgende op gevonden: Als ik bij mijn moeder langs ga, zet ik de wasmand klaar en vraag ik haar de handdoeken op te vouwen, terwijl ik een boodschap ga doen en iets lekkers ga halen voor bij de koffie. Als ik terugkom is de was gedeeltelijk opgevouwen, we maken het samen af en zo wordt de activiteit in goede sfeer afgesloten met een kop koffie. Ik merk dat het voor mijn moeder belangrijk is en een stimulans om dit te blijven doen.



Wij werken volgens het EDOMAH programma. Meer hierover kunt u vinden op de website: [www.edomah.nl](http://www.edomah.nl)

### Vergoeding ergotherapie

Ergotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering, max. 10 uur per kalenderjaar.

### Werkgebied

Ergo Centraal is werkzaam in de gemeenten Deventer, Olst-Wijhe en Voorst.

### Ergo Centraal

Dreef 1b  
7414EA Deventer  
[www.ergocentraal.nl](http://www.ergocentraal.nl)

Gera Lambrechts  
06-49854748  
[g.lambrechts@ergocentraal.nl](mailto:g.lambrechts@ergocentraal.nl)

